

NOTIZIE SULLA CICLOTURISTICA DI CESENA DEL 29 LUGLIO 2012

6° Sport per crescere insieme – 4^ Prova Romagna Sprint

Pedalare senza agonismo è la parola d'ordine delle granfondo che fanno parte del Romagna Sprint, ma ciò, a differenza di quello che qualcuno potrebbe pensare, non elimina quelli che sono alcuni degli aspetti tipici del ciclismo, tra cui la fatica. E nel ciclismo la fatica è sinonimo di salita. E chi il 29 luglio sceglierà di cimentarsi nella "Gf Sport per crescere Insieme", quarta prova del Romagna Sprint, troverà ad attenderlo delle ascese che gli regaleranno quelle sensazioni che solo la strada che sale può dare a un vero appassionato di questo sport.

I partecipanti affronteranno la prima salita dopo circa 35 chilometri caratterizzati da stimolanti mangia e bevi, che senza dubbio saranno pedalati con grande facilità grazie alle energie incamerate con la ricca colazione offerta dall'Usd San Marco e dall'agriturismo I Quattro Colli. A questo punto, come già detto, la strada inizierà a impennarsi. Si tratta dell'ascesa di Monte Mercurio (sei chilometri con pendenza media del 7 % e punta massima dell'11%), che inizierà dalla piazzetta di Ranchio, ridente paesino situato a pochi chilometri da Sportilia. Controllo e luculliano ristoro saranno situati a Pieve di Rivoschio, nel fresco Parco della Resistenza, che l'Amministrazione comunale di Sarsina mette a disposizione da anni.

Dopo una pedalata in leggera pendenza per una decina di chilometri lungo il torrente di Pian di Spino, i partecipanti attaccheranno la seconda salita di giornata, quella di Monte Cavallo (sei chilometri con pendenza media del 5,5 % e punta massima del 10 %), che porterà i ciclisti ad ammirare la rocca medioevale di Teodorano, nella frazione di Meldola, ad affrontare una discesa panoramica e molto tecnica e a godersi il fresco e assortito ristoro preparato presso il circolo Arci di Formignano.

Al termine della discesa inizieranno 15 frizzanti chilometri di saliscendi, che condurranno la carovana a superare Rio Eremo di Cesena per conquistare il secondo controllo posto alla fine della terza ascesa di giornata, ovvero Via Centenara (tre chilometri con pendenza media del 7,2 % e punta massima del 9%). A questo punto un bivio segnerà la divisione tra percorso medio e lungo.

I mediodfondisti proseguiranno tra saliscendi alla volta di Saiano, da cui si lanceranno verso il traguardo grazie ai 5 chilometri di una discesa panoramica e molto veloce che presenta un manto stradale rinnovato da poco.

I granfondisti proseguiranno invece in direzione Sorrivoli per scendere lungo il muro al 20% reso famoso dal Giro d'Italia del 2004. Al termine di questa discesa tecnica di 1,5 chilometri la strada si impennerà portando i corridori alla conquista della Cima San Marco, posta alla sommità della salita di Monteleone (3,5 chilometri con pendenza media del 7,5% e punta massima del 10,5%). Controllo e ristoro attenderanno gli stacanovisti della bicicletta nel cuore del paesino medioevale di Monte Leone, frazione di Roncofreddo, dominato dal castello.

A questo punto si procederà tra brevi discese e piccole salite fino a Roncofreddo per poi pedalare spediti per 20 chilometri verso il traguardo, dove sarà offerto un ricco buffet nel teatro parrocchiale di Case Finali.

Gusto di pedalare immersi in un territorio ricco di bellezze, abbondanti ristori, fatica e percorsi impegnativi. Gli ingredienti per una giornata indimenticabile ci sono davvero tutti.

Viaggia a pieno ritmo la macchina organizzativa della 6 Fondo cicloturistica "Sport per crescere Insieme", che sarà organizzata domenica 29 luglio a Case Finali di Cesena dall'Unione sportiva dilettantistica San Marco.

La manifestazione sarà la quarta prova del Romagna Sprint, circuito di granfondo non agonistiche che quest'anno ha superato i 500 abbonati. Segno, questo, che la filosofia del circuito coordinato da Dino Tamburini piace sempre di più: pedalare con gli amici lungo strade e percorsi ricchi di bellezze, senza fretta e senza ansie, assaporando metro dopo metro il paesaggio attraversato e gustando ottimi manicaretti ai ristori e al pasta party finale.

La manifestazione del 29 luglio prevede tre percorsi: il lungo di 120 chilometri, con dislivello di 1800 metri, il medio di 92 chilometri, con 1200 metri di dislivello, e il corto di 60 chilometri, con dislivello di 700 metri. Prima di lanciarsi in questa avventura con partenza alla francese tutti i partecipanti potranno usufruire dalle 6.30 alle 8.00 di una colazione gratuita offerta presso il Circolo Acli della Parrocchia di Case Finali dall'Usd San Marco e dall'agriturismo I Quattro Colli.

I controlli saranno a Pieve di Rivoschio (chiusura ore 10), a salita Via Centenara (chiusura ore 12) e a Monteleone (chiusura ore 13). Il tempo massimo per l'arrivo è fissato per le 14. Presso il circolo dalle 10 sarà attivo un ricco buffet.

Saranno premiate le prime 25 società presenti con almeno tre atleti e poi riconoscimenti saranno dati alla società proveniente da più lontano, a quella con il maggior numero di iscritti, a quella con più donne e a quella con il maggior numero di atleti transitati alla Cima San Marco. E poi premi a estrazione tra tutti i partecipanti.

Oltre al carro scopa che offrirà assistenza tecnica e a quella sanitaria, ci saranno riprese televisive, servizio fotografico docce e massaggi defaticanti all'arrivo.

Per le modalità d'iscrizione (costo di 7 euro) visitare il link
<http://www.romagnasprint.com/files/1330599421.pdf>.